



Aquatic Club Fidésien

## HORAIRES ET TARIFS 2023-2024

AQUAGYM			
LUNDI	18H45/19H30	AF1	245,00 €
	19H30/20H15	AF2	
MARDI	12H15/13H15	AF3	265,00 €
MERCREDI	13H00/14H00	AF4	
JEUDI	12H15/13H15	AF5	245,00 €
	19H00/19H45	AF6	
2 cours AQUAGYM au choix			
2 cours au choix : AQUAGYM + NATATION ADULTES		AFAD	405,00 €
2 cours au choix : AQUAGYM + NAGE AVEC PALMES		AFNAP	405,00 €
2 cours au choix : AQUAGYM + AQUAPHOBIE		AFAQUA	405,00 €
AQUAPHOBIE			
JEUDI	19H45/20H30	AQUA	325,00 €
NATATION ADULTES			
MARDI	12H00/13H30	AD1	305,00 €
JEUDI	12H00/13H30	AD2	
	2 cours au choix	20H30/22H00	AD3
MERCREDI	06H45/08H15	NAGE LIBRE	165,00 €
MASTER (licence compétition) : Accès à tous les cours adultes + NAGE LIBRE		MASTER	415,00 €
NATATION TRIATHLON (licence FFTRI comprise)			
MERCREDI	12H15/13H15	TRI1	200,00 €
DIMANCHE	18H00/19h30	TRI2	300,00 €
2 cours			350,00 €
NAGE AVEC PALMES			
JEUDI	20H45/22H00	NAP	295,00 €
2 cours au choix : NAGE AVEC PALMES + NATATION ADULTES			405,00 €
APNEE (licence FFESSM comprise)			
JEUDI Statique	19H45/21H30	APN	250,00 €
DIMANCHE Dynamique	18H30/20H15		
LOISIRS JEUNES (Nés entre 2011 et 2014)			
LUNDI	18H45/19H30	JEUNES1	285,00 €
	19H30/20H15	JEUNES2	
MERCREDI	13H15/14H00	JEUNES3	335,00 €
2 cours au choix			
LOISIRS ADOS (Nés entre 2006 et 2010)			
JEUDI	19H00/20H30	ADOS1	335,00 €
SAMEDI	19H15/20H15	ADOS2	235,00 €
2 cours			405,00 €
TED			
DIMANCHE	16H00/16H45	TED1	240,00 €
	16H55/17H40	TED2	
	17H50/18H35	TED3	

## HORAIRES ET TARIFS 2023-2024

### ECOLE DE NATATION

PITCH'OUNES Nés entre 2018 et 2020	MERCREDI	14H/14H40	PITCH1	225,00 €
		ou 14H45/15H25	PITCH2	
	SAMEDI	12H15/12H55	PITCH3	
		ou 13H15/13H55	PITCH4	
ENF 1 Nés en 2017 et 2018 1 cours par semaine	MERCREDI	09H00/9H45	ENF1 A	255,00 €
		10H00/10H45	ENF1 B	
		15H30/16H15	ENF1 C	
	OU SAMEDI	12H15/13H00	ENF1 D	
		13H15/14H00	ENF1 E	
ENF 2 Nés en 2015 et 2016 2 cours par semaine	MERCREDI	09H00/10H00	ENF2 A	325,00 €
		10H00/11H00	ENF2 B	
		16H15/17H00	ENF2 C	
	ET SAMEDI	12H00/13H00	ENF2 D	
		13H00/14H00	ENF2 E	

### AVENIRS COMPETITIONS : filles nées entre 2013 et 2016, garçons nés entre 2012 et 2015

LUNDI	17H00/18H30	AVENIRS	365,00 €
MERCREDI	12H15/14H00		
SAMEDI PPG salle Châtelain	10H45/11H45		
SAMEDI	12H00/14H00		

### BENJAMINS COMPETITION : filles nées entre 2011 et 2012, garçons nés entre 2010 et 2011

LUNDI	18H30/20H00	BENJAMINS	390,00 €
MARDI Jeunes 3	17H/19H		
MERCREDI	12H15/14H		
JEUDI	17H/18H45		
SAMEDI	12H00/14H00		

### ELITES COMPETITION : filles nées en 2010 et avant, garçons nés en 2009 et avant

LUNDI	18H15/20H00	ELITES	410,00 €
MARDI	17H00/19H00		
MERCREDI	06H45/8H15		
	17H00/19H00		
JEUDI	18H45/20H45		
VENDREDI	17H00/19H00		
SAMEDI	10H00/12H00		
DIMANCHE	18H00/20H00		

### Musculation groupe ELITES ET BENJAMINS COMPETITION

MARDI	19H15/20H30	BENJAMINS COMPET : 1 ENTRAÎNEMENT HEBDOMADAIRE ELITES COMPET : 2 ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES  <i>-Groupes définis en début d'année-</i>
VENDREDI	18H30/19H30	
	19H30/20H30	
SAMEDI	10H15/11H45 ET 12H15/14H00	