

## HORAIRES ET TARIFS 2022-2023

AQUAGYM			
LUNDI	18H30/19H15	AF1	245,00 €
	19H15/20H00	AF2	
MARDI	12H15/13H15	AF3	265,00 €
MERCREDI	13H00/14H00	AF4	
JEUDI	12H15/13H15	AF5	245,00 €
	19H00/19H45	AF6	
2 cours AQUAGYM au choix			365,00 €
2 cours au choix : AQUAGYM + NATATION ou NAP			405,00 €
ADULTES			
MARDI	12H00/13H30	AD1	305,00 €
JEUDI	12H00/13H30	AD2	
	20H30/22H00	AD3	
2 cours au choix			405,00 €
MERCREDI	12H15/13H15	SPORT SANTE 1	265,00 €
SAMEDI	19H15/20H15	SPORT SANTE 2	
MERCREDI	06H45/08H15	NAGE LIBRE	165,00 €
Tous les cours adultes + MERCREDI	06H45/08H15	MASTER	415,00 €
NAGE AVEC PALMES			
JEUDI	20H45/22H00	NAP 1	295,00 €
2 cours au choix ADULTE + NAP		NAP 2	405,00 €
APNEE (licence FFESSM comprise)			
JEUDI Statique	19H45/21H30	APN	250,00 €
DIMANCHE Dynamique	18H30/20H15		
LOISIRS JEUNES (nés entre 2010 et 2013)			
LUNDI	18H30/19H15	JEUNES 1	285,00 €
	19H15/20H00	JEUNES 2	
MERCREDI	13H15/14H00	JEUNES 3	
2 cours au choix			335,00 €
LOISIRS ADOS (Nés entre 2005 et 2009)			
JEUDI	19H00/20H30	ADOS 1	335,00 €
SAMEDI	19H15/20H15	ADOS 2	235,00 €
2 cours au choix			405,00 €
AQUAPHOBIE			
JEUDI	19H45/20H30	AQUA	325,00 €
TED			
DIMANCHE	16H00/16H45	TED 1	240,00 €
	16H55/17H40	TED 2	
	17H50/18H35	TED 3	

## HORAIRES ET TARIFS 2022-2023

### ECOLE DE NATATION

<b>PITCH'OUNES</b> Nés entre 2017 et 2019	MERCREDI	14H/14H40	PITCH 1	225,00 €
		ou 14H45/15H25	PITCH 2	
	SAMEDI	12H15/12H55	PITCH 3	
		ou 13H15/13H55	PITCH 4	
<b>ENF 1</b> Nés en 2016 et 2017 <b>1 cours par semaine</b>	MERCREDI	09H00/9H45	ENF 1 A	255,00 €
		10H00/10H45	ENF 1 B	
		15H30/16H15	ENF 1 C	
	OU SAMEDI	12H15/13H00	ENF 1 D	
		13H15/14H00	ENF 1 E	
		09H00/10H00	ENF 2 A	
<b>ENF 2</b> Nés en 2014 et 2015 <b>2 cours par semaine</b>	MERCREDI	10H00/11H00	ENF 2 B	325,00 €
		16H15/17H00	ENF 2 C	
		ET SAMEDI	12H00/13H00	
	13H00/14H00		ENF 2 E	

### AVENIRS COMPET filles nées en 2013 et 2014, garçons nés en 2012 et 2013

LUNDI	17H00/18H30	ENF 3	365,00 €
MERCREDI	12H15/14H00		
SAMEDI PPG salle Châtelain	10H45/11H45		
SAMEDI	12H00/14H00		

### JEUNES COMPET filles nées entre 2010 et 2012, garçons nés entre 2009 et 2011

LUNDI	18H30/20H00	JEUNES	390,00 €
MARDI Jeunes 3	17H/19H		
MERCREDI	12H15/14H		
JEUDI	17H/18H45		
SAMEDI	12H00/14H00		

### ELITES nées en 2007 et avant filles, nés en 2008 et avant garçons

LUNDI	18H15/20H00	ELITES	410,00 €
MARDI	17H00/19H00		
MERCREDI	06H45/8H15		
	17H00/19H00		
JEUDI	18H45/20H45		
VENDREDI	17H00/19H00		
SAMEDI	10H00/12H00		
DIMANCHE	18H00/20H00		

### Musculature groupe ELITE ET JEUNES COMPET

MARDI	19H15/20H30	ELITES ET JEUNES COMPET EN FONCTION DU PREPA PHYSIQUE
VENDREDI	18H30/19H30	
	19H30/20H30	
SAMEDI	10H15/11H45 ET 12H15/14H00	



