



A.C.F

Groupes Ecole de Natation Française (ENF) : saison 2019/2020



Présentation :

Le club a obtenu en 2010 l'agrément Ecole de Natation Française (ENF), et met ainsi en place pour les catégories jeunes les programmes de formation validés par la FFN.

Ces derniers sont structurés autour de trois paliers de compétences :

- Le palier **ENF1** validé par le test du « **sauv'nage** » (enfants nés en 2013-2014).
- Le palier **ENF2** validé par le test du « **pass'sports de l'eau** » (enfants nés en 2011-2012).
- Le palier **ENF3** validé par le test du « **pass'compétition** » (2010-2011 pour les filles et 2009-2010 pour les garçons).

Chaque palier définit un niveau de maîtrise dans les activités de la natation. Le passage du test ENF3 (pass'compétition) se déroule lors de sessions organisées 3 ou 4 fois par an par le comité du Rhône de natation. Les tests ENF1 (Sauv'nage) et ENF2 (Pass'sports de l'eau) sont mis en place par le club seul.

Programme :

Bien qu'il s'agisse de groupes appartenant au socle ENF, les contenus d'apprentissage diffèrent nettement dans leurs orientations et leur richesse d'un palier à l'autre.

Le groupe ENF1 vise l'acquisition d'un savoir nager sécuritaire. L'objectif est de permettre aux jeunes d'opérer une transition informationnelle vers le milieu aquatique et d'y assurer leur sécurité, avec la maîtrise de l'entrée à l'eau, des immersions et des premières formes de déplacement aquatique.

Le groupe ENF2 vise l'acquisition d'habiletés motrices dans différents sports de l'eau. Les bases de la natation course, de la natation synchronisée, du water-polo, du plongeon et de la nage avec palmes sont enseignées. Le programme est riche et complexe et l'enrichissement moteur considérable !

Le groupe ENF3 vise l'accès à la pratique compétitive. L'Aquatic Club Fidésien met en place les programmes de l'ENF3 dans la discipline « natation course ». Les nageurs découvrent l'apprentissage codifié des 4 nages en vue de l'obtention du « pass'compétition » et découvrent la recherche de l'efficacité, de l'efficience et des sensations de glisse dans l'eau.

Aquatic Club Fidésien

Association reconnue d'utilité publique (loi 1901) – enregistrée sous le n° 771 – Journal Officiel du 18 août 2001
Affiliée à la Fédération Française de natation N° 17 069 0117 – SIRET N° 43964694400017 – Agrée Ministère des Sports n° 69.03.1223

Siège social : 30, bd du 11 Novembre 69110 - Ste Foy Les Lyon

www.aquatic-club-fidesien.fr

natationacf@gmail.com



A.C.F

Horaires des groupes ENF et tarifs :

ECOLE DE NATATION				
ENF 1 Nés en 2013 et 2014 1 cours par semaine	MERCREDI	09H00/9H45	ENF 1 A	250,00 €
		10H00/10H45	ENF 1 B	
		12H30/13H15	ENF 1 C	
	OU SAMEDI	12H00/12H45	ENF 1 D	
		ou 13H00/13H45	ENF 1 E	
ENF 2 Nés en 2011 et 2012 2 cours par semaine	MERCREDI	09H00/10H00	ENF 2 A	310,00 €
		10H00/11H00	ENF 2 B	
	ET SAMEDI	11H45/12H30	ENF 2 C	
		12H30/13H15	ENF 2 D	
		13H15/14H00	ENF 2 E	

AVENIRS COMPET nés en 2009 et 2010 (garçons), nées en 2010 et 2011 (filles)			
LUNDI	17H00/18H30	ENF 3	355,00 €
MERCREDI	12H15/14H00		
SAMEDI PPG* CHATELAIN	10H45/11H45		
SAMEDI	12H00/14H00		

*PPG : Préparation Physique Générale

Précisions :

La saison sportive s'étend du 19 septembre au 19 juin environ (au 03 juillet pour les ENF3) et comprend le programme de formation sportive, le passage des tests ainsi que l'éventuelle participation aux compétitions. L'adhésion est indexée à des tarifs différenciés en fonction des groupes ENF (licence et assurance comprises).

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter aux adresses ci-dessous.

Aquatic Club Fidésien

Association reconnue d'utilité publique (loi 1901) – enregistrée sous le n° 771 – Journal Officiel du 18 août 2001
Affiliée à la Fédération Française de natation N° 17 069 0117 – SIRET N° 43964694400017 – Agrée Ministère des Sports n° 69.03.1223

Siège social : 30, bd du 11 Novembre 69110 - Ste Foy Les Lyon

www.aquatic-club-fidesien.fr

natationacf@gmail.com