

4[°] MEETING AVENIRS JEUNES DE L'AQUATIC CLUB FIDESIEN



**ENTREE
LIBRE**

23
et **Novembre**
24 **2019**



Le 
KUBDO

30, avenue du 11 Novembre 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon
www.aquatic-club-fidesien.fr - natationacf@gmail.com


Ste Foy-lès-Lyon

PROGRAMME



SAMEDI 23/11/2019

Ouverture des portes 14h00, début de la compétition 15h00

200 m NL AVENIRS 1 et 2
4 x 100 m 4 N JEUNES MIXTES *
(* chaque nageur effectue un 100 m 4n)

400 m NL JEUNES
4 x 50 m NL AVENIRS MIXTES

DIMANCHE 24/11/2019

Ouverture des portes 8h00, début de la compétition 9h00

100 m DOS JEUNES
50 m DOS AVENIRS 1 ET 2
100 m PAPILLON JEUNES
50 m PAPILLON AVENIRS 1 ET 2

ENTRACTE

4 X 50 m 4N AVENIRS MIXTES
4 X 100 m NL JEUNES MIXTES

Ouverture des portes 14h00, début de la compétition 15h00

100 m BRASSE JEUNES
50 m BRASSE AVENIRS 1 ET 2
200 m 4 N JEUNES

ENTRACTE

50 m NL AVENIR 1 et 2
100 m NL JEUNES
100 m 4 N AVENIRS 1 ET 2



Niveau

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés. Catégorie avenirs et jeunes

- Avenirs 1 Filles nées en 2011 et après et garçons nés en 2010 et après
- Avenirs 2 Filles nées en 2010 et garçons nés en 2009.
- Jeunes : filles nées entre 2007 et 2009, garçons nés entre 2006 et 2008

Règlement

Le règlement de référence est celui de la Fédération Française de Natation. Un faux départ est autorisé.

L'aquatic Club Fidésien se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important de nageurs engagés.

Les clubs participant sont invités à fournir au moins 1 officiel par réunion.

L'ACF se réserve le droit de faire nager le 400 m nl à 2 par couloir.

Un pique-nique est offert aux entraîneurs le dimanche midi

Bassin

Bassin de 25 mètres avec 6 lignes d'eau.

Bassin de récupération

Coordinateur

Sylvie SOUTERNON : natationacf@gmail.com

Récompenses

Médailles aux 3 premiers par année d'âge.

Engagements

Les engagements devront être effectués sur Extranat.

Droits d'engagements 4 euros par courses individuelles et 6 euros par relais.

Aquatic Club Fidésien

30, avenue du 11 Novembre 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Tél : **06.89.37.04.03**

Site web : www.aquatic-club-fidesien.fr, **E-mail : natationacf@gmail.com**

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT LE MERCREDI 13 NOVEMBRE 2019 23h59

