

# CHAMPIONNATS INTERCLUBS TC

10 et 11 Novembre 2019

## 1<sup>ère</sup> réunion

- 1) 10 x 50m nage libre dames
- 2) 10 x 50m nage libre messieurs
- 3) 100m dos dames
- 4) 200m dos messieurs
- 5) 100m brasse dames
- 6) 200m brasse messieurs
- 7) 100m nage libre dames
- 8) 400m nage libre messieurs
- 9) 100m papillon dames
- 10) 200m papillon messieurs
- 11) 100m 4 nages dames
- 12) 200m 4 nages messieurs  
Pause 15'
- 13) 4x200 m nage libre dames

## 2<sup>ème</sup> réunion

- 1) 4x200m nage libre messieurs
- 2) 200m dos dames
- 3) 100m dos messieurs
- 4) 200m brasse dames
- 5) 100m brasse messieurs
- 6) 400m nage libre dames
- 7) 100m nage libre messieurs
- 8) 200m papillon dames
- 9) 100m papillon messieurs
- 10) 200m 4 nages dames
- 11) 100m 4 nages messieurs  
Pause : 15 minutes
- 12) 4x100m 4 nages Dames
- 13) 4x100m 4 nages Messieurs

### Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le mardi minuit précédant la compétition.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

### Forfaits ou modification des équipes:

- Par mail à [comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com) avant le mercredi minuit précédant la compétition.
- Sur place 15 minutes précédant le départ du 10 x 50m nage libre dames

### Courses :

- Elles sont nagées toutes années d'âges confondues.
- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique.
- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (chaque nageur devant participer à une épreuve individuelle et au 10 x 50m NL).
- Un nageur peut participer à plusieurs relais.
- Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

### Classement :

- Par équipe à la table de cotation fédérale.
- Pour être classé, l'équipe doit être complète et participer à toutes les épreuves.
- Une coupe récompensera les 3 premières équipes filles et garçons. Une médaille sera remise à chaque membre de l'équipe.

### Pénalités :

- officiels : Selon le règlement en vigueur

Poule A : Dimanche

Poule B : Lundi

Ouverture des portes à 7h30 les 2 jours.

Secrétariat : Comité du Rhône

Clubs : Tous



Comité départemental de natation Rhône – Métropole de Lyon

EDS – 28 rue Julien 69003 Lyon

Tél : 04 72 00 11 34 - Fax : 04 72 00 11 34

Email: [comiterhonenatation.natcourse@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.natcourse@gmail.com) - Site internet : [www.comiterhonenatation.fr](http://www.comiterhonenatation.fr)