

A.C.F

## **Section Natation pour tous : saison 2019 - 2020**

### **Présentation :**

L'objectif poursuivi dans l'activité et le savoir nager auprès d'enfants qui ont des Troubles Envahissants du Développement (TED) le tout dans un environnement favorable : bassin ludique réservé, eau chauffée à 30°C, enfants qui partagent les mêmes symptômes, des groupes composés de 5 à 6 enfants max / groupe.

### **Déroulement pédagogique de l'apprentissage**

Une situation d'apprentissage par séance, composée de 4 étapes :

- Première étape, démonstration par un professionnel dans l'eau. L'enfant observe en dehors de l'eau ;
- Seconde étape, démonstration et explication par un professionnel dans l'eau. L'enfant observe et écoute les explications en dehors de l'eau ;
- Troisième étape, réalisation de la situation enregistrée par l'enfant avec 2 ou 3 accompagnateurs dans l'eau, au contact de l'enfant ;
- Quatrième étape, réalisation de la situation réalisée par l'enfant avec 2 ou 3 accompagnateurs dans l'eau, le contact est progressivement moins présent.

Déroulement d'une séance type de 45 minutes

- 5 à 10 minutes de partage en dehors de l'eau sous forme d'un petit rituel tous ensemble. Cela permet de faire plus ample connaissance avant d'aller dans l'eau.
- 20 à 25 minutes consacrées à la situation d'apprentissage du jour dans un espace fermé, réduit et cadré par des consignes précises.
- 5 à 10 minutes de jeux ludiques guidés dans un espace ouvert, grand et moins délimité par des consignes précises. Ici, c'est l'occasion pour les enfants de s'exprimer dans l'eau et de faire appel à ce qu'ils savent déjà faire dans l'eau.
- 5 minutes de partage en dehors de l'eau sous forme d'un rituel pour que les enfants puissent exprimer chacun leur tour, leurs nouveaux vécus du jour dans l'eau.

Les thèmes abordés

- L'immersion du visage dans l'eau ;
- La respiration aquatique ;
- La flottaison sur le ventre et sur le dos ;
- Les actions motrices qui permettent le déplacement du corps dans l'eau ;
- La profondeur, le passage du petit au grand bain.

**Si vous êtes intéressés par cette section, merci de bien vouloir nous retourner le questionnaire ci-joint qui nous permettra de connaître un peu mieux vos enfants et vos attentes.**

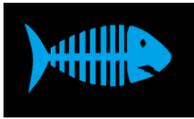
### **Aquatic Club Fidésien**

Association reconnue d'utilité publique (loi 1901) – enregistrée sous le n° 771 – Journal Officiel du 18 août 2001  
Affiliée à la Fédération Française de natation N° 17 069 0117 – SIRET N° 43964694400017 – Agrée Ministère des Sports n° 69.03.1223

**Siège social** : 30, bd du 11 Novembre 69110 - Ste Foy Les Lyon

[www.aquatic-club-fidesien.fr](http://www.aquatic-club-fidesien.fr)

[natationacf@gmail.com](mailto:natationacf@gmail.com)



A.C.F

**Séances proposées :**

<b>TED</b>			
<b>DIMANCHE</b>	<b>16H00/16H45</b>	<b>TED 1</b>	<b>240,00 €</b>
	<b>16H55/17H40</b>	<b>TED 2</b>	
	<b>17H50/18H35</b>	<b>TED 3</b>	

**Précisions :**

La cotisation annuelle à la section Natation pour tous s'étend du 19 septembre au 19 Juin environ et comprend la licence et l'assurance FFN.

**Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter aux adresses ci-dessous.**

**Aquatic Club Fidésien**

Association reconnue d'utilité publique (loi 1901) – enregistrée sous le n° 771 – Journal Officiel du 18 août 2001  
Affiliée à la Fédération Française de natation N° 17 069 0117 – SIRET N° 43964694400017 – Agrée Ministère des Sports n° 69.03.1223

**Siège social :** 30, bd du 11 Novembre 69110 - Ste Foy Les Lyon

[www.aquatic-club-fidesien.fr](http://www.aquatic-club-fidesien.fr)

[natationacf@gmail.com](mailto:natationacf@gmail.com)