

LE SPORT HANDI, ON EN PARLE TOUJOURS ...

Une saison de sport handi et adapté s'est achevée juste avant l'été, dont cette newsletter s'est fait l'écho mois après mois. Une autre débute en ce mois de septembre dont les pages de ce Handi'rect relateront tout aussi régulièrement les événements et les résultats, comme tous ceux des champions de la région. Ils furent d'ailleurs nombreux ces 2 derniers mois sur les circuits compétitifs nationaux et internationaux à se battre pour un titre ou une qualification !

Une nouvelle saison qui sera marquée par 2 grands rendez-vous, celui des 100 ans du CDOS, le 2 décembre, que le Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône - Métropole de Lyon fêtera avec bonheur, entouré de toute la famille sportive au Cirque Médrano !

Un grand projet également pour cette année... Reprendre le principe de Faites du Sport Handi ! © en une Nuit du Handicap qui pourrait avoir lieu le 12 juin à l'Hôtel de Région à Confluences et qui réunirait plusieurs dizaines de clubs ou comités, et de nombreuses disciplines sportives et associations non sportives, en espérant faire mieux encore qu'en 2017... A suivre !



Jocelyn Truchet, à gauche, avec son équipe des Gônes Lyon ASUL de volley assis

PORTRAIT

JOCELYN TRUCHET, OBJECTIF 2024

Militaire dans les chasseurs alpins pendant douze ans, Jocelyn Truchet se réoriente, à la suite d'une blessure, dans le domaine de l'audiovisuel. Il participe alors à des compétitions de blessés de guerre aux États-Unis, en Corée du Sud et ailleurs et remporte la médaille d'or du lancer de poids aux Jeux Paralympiques Militaires de 2015. Il découvre le volley assis aux Invictus Games en 2016 à Orlando : "Ça m'a beaucoup plu ! J'ai donc cherché en rentrant ce qui se faisait dans cette discipline en France, au moment même où la Fédération Française de Volley Ball décidait de le développer, et me voilà aujourd'hui capitaine de l'équipe de France et licencié à l'ASUL !". Sport Paralympique depuis 1980 le volley assis est maintenant présent partout et notamment en France où il se porte bien avec la création il y a peu d'un groupe féminin et une équipe masculine qui termine tout juste un stage de préparation à Caen où de nouveaux joueurs vont lui permettre d'augmenter encore son niveau de jeu. Fin octobre, un stage commun avec l'équipe de Géorgie les attend, puis un autre et des matchs amicaux contre 2 équipes internationales à Lyon en fin d'année. L'objectif pour 2020 : participer au Championnat d'Europe niveau B, quant à Paris 2024 : "Nous ferons tout pour y être !".

Côté ASUL, les entraînements ont repris le 16 septembre au Petit Palais des Sports à Gerland. L'objectif cette année : une meilleure place encore sur le podium du Challenge France après la 3^e au général en 2019 lors d'une première participation. Jocelyn Truchet est aussi un véritable ambassadeur pour le volley assis : "J'essaie de démocratiser ce sport, de montrer que c'est un vrai sport. Récemment un valide est venu s'entraîner avec nous et nous a dit qu'il avait plus transpiré au volley assis que lors de son entraînement debout. Au début c'est dur de bouger mais cela fait sortir le valide de sa zone de confort".

Et il n'est pas seulement investi dans le sport (il continue de faire régulièrement des randonnées, notamment l'ascension du Mont-Blanc, de l'escalade et du ski malgré une jambe en moins) et le volley assis. Il est également Co-président de l'association Ad Augusta, qui aide les blessés dans leur réinsertion socio-professionnelle, et a aussi écrit et auto édité "Blessé de guerre", livre qui relate sa dernière mission en Afghanistan et a été vendu à ce jour à plus de 3 500 exemplaires. En 2018 il est d'ailleurs élevé au rang de Chevalier dans l'Ordre de la Légion d'Honneur. Formé aux métiers de l'image par l'armée tout de suite après sa convalescence et en charge de la communication au 13^e BCA de 2011 à 2015, il devient ensuite réalisateur-monteur pour le Service d'Information et de Relation Presse de l'Armée de Terre de 2015 à 2018. Il souhaite désormais utiliser ce vecteur pour ramener les jeunes vers l'Histoire, son autre passion. Enfant du pays de Maurienne, il porte aujourd'hui avec Séverine Melchiorre le projet d'un film "Deux semaines de juin" qui met en lumière "La bataille des Alpes" qui opposa en juin 1940 la France à l'Italie sur les communes de Valloire et Valmeinier notamment, un questionnement sur notre rôle envers notre famille et notre pays.

Une souscription participative a été ouverte en ligne pour aider à son financement : <https://www.helloasso.com/associations/badarus/collectes/deux-semaines-de-juin>.

JEUX EUROPÉENS PARALYMPIQUES DE LA JEUNESSE

FLASH
BACK



Excellents résultats de la délégation française, et tout particulièrement des lyonnais, aux JEPJ qui se sont déroulés du 25 au 30 juin à Lahti en Finlande.

La paire Lucas Didier / Julien Cigolotti de l'AUVR Rillieux, décroche l'argent en Tennis de Table (classes 9-10).

L'équipe de France de Basket Fauteuil s'auréole d'or en s'imposant en finale 95-28 face à l'Italie. Parmi les joueurs français, Samih Mohamed Khalil de Lyon Basket Fauteuil, était porte drapeau de la délégation !



COMME LES AUTRES



L'association Comme les Autres, qui accompagne des personnes handicapées à la suite d'un accident de la vie dans leur parcours de reconstruction, s'est implantée officiellement à Lyon pour son antenne Auvergne Rhône-Alpes en printemps 2018.

Sa mission est de proposer un accompagnement social énergique à des personnes handicapées moteur avec l'objectif de favoriser une reconstruction efficace et d'initier un rebond dynamique vers une vie sociale épanouie pour ce type de public.

Ses actions se déroulent en 3 étapes :

- Séjour-aventure sportif mixte (participants valides / participants handicapés) gratuits. Marquée par les échanges, la solidarité, la reprise de confiance et le dépassement, cette expérience fait tomber les barrières entre "monde valide" et "monde du handicap" et agit comme une véritable piqûre d'adrénaline.
- Accompagnement social individuel. Cette étape vise à initier la construction d'un nouveau projet de vie en donnant à la personne accompagnée les outils dont elle a besoin pour atteindre ses objectifs et se reconstruire.
- Activités collectives de proximité pour favoriser le lien social et la reprise de confiance en soi, les participants handicapés se retrouvent autour d'activités artistiques, culturelles ou sportives.

Comme les Autres recherche régulièrement des participants handicapés moteurs et valides, pour ses séjours. Ces derniers sont gratuits et réunissent 10 personnes.



Pour en savoir plus, contacter :
Guillaume Poncet, responsable de l'antenne Auvergne-Rhône-Alpes
07.67.20.76.33 - gponcet@commelesautres-asso.org

INITIATIVES

ATHLÉTISME

Nouveau cette saison à LYON ATHLE :

Ouverture d'une section Handisport tout public.

En dehors des Elites, présents depuis plusieurs années, le club accueillera cette saison tous les jeunes intéressés par la pratique de l'athlétisme malgré leur handicap.

Les entraînements se dérouleront à la Halle DIAGANA (69009).

Tél : 04 72 73 11 63 - email : lyonathletisme@orange.fr

FOOT

En situation de handicap psychique (dyspraxie, hyperactivité) ou mental (déficience intellectuelle, autisme, trisomie), à partir de 15 ans les jeunes footballeurs ont souvent des difficultés à trouver un club où pratiquer leur passion.

C'est pourquoi, l'Etoile Sportive de Chaponost ouvre cette année une section foot adapté qui accueillera les enfants à partir de 15 ans atteints de handicap mental ou de troubles Dys. Pour en savoir plus : www.eschaponost.com

Tél : Anthony Péroni 06 77 32 42 09 - email : peroni_anthony@hotmail.com

JUDO

Le Judo Club de St Priest a ouvert en cette rentrée 2019/2020 une section judo pour les sourds et malentendants tous les vendredis soirs.

Toutes les informations sont dans la vidéo :

<https://www.facebook.com/mat.krach/videos/10219716299000665/>



PARA TRIATHLON

Au Championnat d'Europe de Valencia en Espagne les 14 et 15 septembre Elise Marc a confirmé son titre de Championne du Monde obtenu 15 jours plus tôt à Lausanne en Suisse en décrochant le titre de Championne d'Europe ! Un magnifique coup double cet été et une première pour la lyonnaise. De son côté, Annouck Curzillat de l'ASVEL Triathlon, guidée par Julie Marano, progresse à la 4^e place européenne après sa 5^e place au Championnat du Monde. Elle confirme ainsi son potentiel dans la course au podium l'an prochain. Toutes deux ont rendez-vous à Alanya en Turquie début octobre pour une manche de Coupe du Monde.



PARA CANOÛ

Au Championnat du Monde du 20 au 24 août dernier à Szeged en Hongrie, Manon Doyelle du CKLOM a pris la 7^e place de la finale B, ce qui la classe 16^e de ces Mondiaux.



ATHLÉTISME HANDISPORT

Belle moisson de médailles au Championnat de France d'athlétisme handisport les 30 et 31 août au stade Charléty à Paris pour les athlètes lyonnais. 6 médailles pour les 4 athlètes de Lyon Athlé : Angéline Lanza Championne de France en longueur remporte l'argent sur 100m et le bronze au relais universel avec Axel Zorzi, Champion de France sur 100m, David Gerber prenant le bronze en longueur. Pas de médaille pour Delya Boulghem sur 400m mais de belles performances ainsi que pour Manon Genest du DMA présente sur plusieurs épreuves. De retour à l'INSEP 4 d'entre eux préparent déjà les Mondiaux de Dubaï en novembre.



RENDEZ-VOUS...

Le 5 octobre, concours de pétanque handi-valides, doublette ou triplète à partir de 10h, Chemin de Trèves à Chassieu. Tel : 0768705156 @ : jean-claude.malaurie@francepetanque.com

Le 8 octobre à 20h, baptême de plongée HandiSub, "Plonge avec ton Handicap", Piscine ENTPE 3, rue Maurice Audin 69120 Vaulx-en-Velin.

Le 19 octobre à 13h30 **Foot Fauteuil**, équipe 1 d'Handisport Lyonnais contre Lyon 2 et Toulon, Gymnase Elsa Triolet à Vénissieux.

Du 1^{er} au 18 octobre, dans le cadre du Mois du Nanisme, exposition de meubles géants à la Mairie de Lyon 8^e, vernissage le 1^{er} octobre à 18h.

Du 9 au 19 octobre, Championnat du Monde de Para Tir Sportif à Sydney en Australie.

SAVE THE DATE ! Le 2 décembre 2019, le Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône - Métropole de Lyon, entouré de toute la famille sportive, fêtera ses 100 ans !

Contacts : 04 72 00 11 20
rhone@franceolympique.com

