



SECTION NATATION POUR TOUS saison 2017 – 2018

L'objectif poursuivi dans l'activité

Le savoir nager auprès d'enfants qui ont des Troubles Envahissants du Développement (TED) le tout dans un environnement favorable : bassin ludique réservé, eau chauffée à 30°C, enfants qui partagent les mêmes symptômes, des groupes composés de 5 à 6 enfants max / groupe.

Déroulement pédagogique de l'apprentissage

Une situation d'apprentissage par séance, composée de 4 étapes :

- ▶ Première étape, démonstration par un professionnel dans l'eau. L'enfant observe en dehors de l'eau ;
- ▶ Seconde étape, démonstration et explication par un professionnel dans l'eau. L'enfant observe et écoute les explications en dehors de l'eau ;
- ▶ Troisième étape, réalisation de la situation enregistrée par l'enfant avec 2 ou 3 accompagnateurs dans l'eau, au contact de l'enfant ;
- ▶ Quatrième étape, réalisation de la situation réalisée par l'enfant avec 2 ou 3 accompagnateurs dans l'eau, le contact est progressivement moins présent.

Déroulement d'une séance type de 45 minutes

Une séance se déroule de la manière suivante :

- ▶ 5 à 10 minutes de partage en dehors de l'eau sous forme d'un petit rituel tous ensemble. Cela permet de faire plus ample connaissance avant d'aller dans l'eau.
- ▶ 20 à 25 minutes consacrées à la situation d'apprentissage du jour dans un espace fermé, réduit et cadré par des consignes précises.
- ▶ 5 à 10 minutes de jeux ludiques guidés dans un espace ouvert, grand et moins délimité par des consignes précises. Ici, c'est l'occasion pour les enfants de s'exprimer dans l'eau et de faire appel à ce qu'ils savent déjà faire dans l'eau.
- ▶ 5 minutes de partage en dehors de l'eau sous forme d'un rituel pour que les enfants puissent exprimer chacun leur tour, leurs nouveaux vécus du jour dans l'eau.

Les thèmes abordés

- ▶ L'immersion du visage dans l'eau ;
- ▶ La respiration aquatique ;
- ▶ La flottaison sur le ventre et sur le dos ;

- ▶ Les actions motrices qui permettent le déplacement du corps dans l'eau ;
- ▶ La profondeur, le passage du petit au grand bain.

Les horaires, lieu et le jour des rendez-vous

- ▶ Premier créneau : 16h00 - 16h45 les dimanches hors vacances scolaires au KUBDO.
- ▶ Second créneau : 16h55 – 17H40 les dimanches hors vacances scolaires au KUBDO.
- ▶ Second créneau : 17h50 – 18H35 les dimanches hors vacances scolaires au KUBDO.

De Septembre à Juin

Si vous êtes intéressés par cette section, merci de bien vouloir nous retourner le questionnaire ci-joint qui nous permettra de connaître un peu vos enfants et vos attentes.

Contact et informations Aquatic Club Fidésien :

Nous contacter par l'intermédiaire du site internet du club : www.aquatic-club-fidesien.fr

Via l'adresse mail du club : natationacf@gmail.com